



Je m'appelle Camille, je suis l'heureuse maman de deux enfants. Devenir mère a été une expérience transformatrice qui m'a ouvert les yeux sur les défis et les joies de la maternité.

J'ai ressenti le besoin de me former aux techniques de massages pour accompagner les femmes dans cette période de la vie unique et souvent intense. J'ai découvert à quel point ces soins peuvent apaiser le corps et l'esprit, offrant un moment de répit et de réconfort dans un quotidien souvent chargé.

Que ce soit pendant la grossesse, après l'accouchement ou à tout autre moment de la vie, ma mission est de vous accompagner avec douceur et expertise, aussi bien pour soulager des tensions physiques, apaiser l'esprit ou simplement offrir un moment de détente.

Je suis profondément reconnaissante de pouvoir partager ma passion et mon expertise avec vous. Prendre soin des femmes, les accompagner dans leur parcours de maternité et au delà, est une mission qui me tient à cœur.

Je vous invite à découvrir mes soins et à vous offrir ce moment de bien-être que vous méritez.

Avec toute ma bienveillance,

Camille

*Camille
Martin*

Masseuse
spécialisée en périnatalité

☎ 06 74 06 25 59

✉ camillejg54@gmail.com

📍 3067 Chemin de Vaucroze,
84700, Sorgues



Bien-être et périnatalité



Ne pas jeter sur la voie publique

Pour Maman



Massage prénatal (1h) 60€

Idéal pour passer un moment de détente pour la future maman et son bébé. Je vous accompagne pour soulager les douleurs liées à cet incroyable changement.

(À partir du 4ème mois.)

Massage post-natal (1h) 60€

Idéal pour accompagner le corps après qu'il ait donné la vie. Je vous accompagne dans ce moment de bien-être qui vous est dédié.

(À partir de 40 jours après l'accouchement)

Soin rituel Rebozo (2h) 120€

Un soin fait pour une femme par une femme, avec toute la bienveillance et l'amour maternel possible. La maman qui vient d'accoucher a besoin d'être choyée, couvée et rassurée. Elle vient de donner la vie et ce soin l'aide à reprendre conscience que son corps lui appartient toujours en tant que femme. Ce soin est également bénéfique pour toute femme vivant un changement important (ménopause, rupture, deuil, changement professionnel etc.)

Déroulé du soin:

- Accueil et partage autour d'une tisane
 - Massage corps entier
 - Sauna ou enveloppement sur matelas chauffant
 - Resserrage du corps et du bassin grâce aux tissus Rebozo
- (À partir de 40 jours après l'accouchement)



Bien-Être Pour Toutes



Massage bien-être (1h) 60€

Laissez vous aller pour une heure de détente et de lâcher prise. Massage idéal pour réduire le stress et les tensions musculaires.

Drainage lymphatique (1h) 60€

Technique de massage qui permet de stimuler la circulation de la lymphe, je pratique une méthode douce qui repose sur des mouvements lents et doux afin de vous soulager de certains maux.

Il permet l'élimination des toxines et des déchets dans le corps, réduit les douleurs inflammatoires, améliore l'apparence de la peau, renforce le système immunitaire, soulage le stress et l'anxiété et améliore la cicatrisation.

Il est bénéfique pour lutter contre la rétention d'eau et la cellulite.

Il est conseillé d'effectuer une cure de 5 séances pour un résultat optimal.

Drainage lymphatique (30 min) 30€

Possibilité d'effectuer le drainage lymphatique par zone (haut du corps ou bas du corps)

Il est possible également de faire le drainage lymphatique sur une zone et de compléter avec un massage bien-être de l'autre zone. N'hésitez pas à demander lors de la prise de rdv. Le prix est le même que pour un massage bien-être.

Pack Maman



Massage prénatal + Massage post-natal 100€

Massage prénatal + Soin Rebozo 150€

Pack de 5 massages prénatals 270€

Pack de 5 massages prénatals +
Massage post-natal 300€

Drainage lymphatique - 5 séances 270€

Pack Bien-être

Le 6ème massage est offert
à hauteur du massage
le plus fréquent.

