

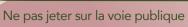


amille

Masseuse spécialisée en périnatalité











Massage prénatal (1h)

Idéal pour passer un moment de détente pour la future maman et son bébé. Je vous accompagne pour soulager les douleurs liées à cet incroyable changement.

(À partir du 4ème mois.)

Massage post-natal (1h)

Idéal pour accompagner le corps après qu'il ait donné la vie. Je vous accompagne dans ce moment de bien-être qui vous est dédié.

(À partir de 40 jours après l'accouchement)

Soin rituel Rebozo (2h)

Un soin fait pour une femme par une femme, avec toute la bienveillance et l'amour maternel possible.

La maman qui vient d'accoucher à besoin d'être choyée, couvée et rassurée. Elle vient de donner la vie et ce soin l'aide à reprendre conscience que son corps lui appartient toujours en tant que femme. Ce soin est également bénéfique pour toute femme vivant un changement important (ménopause, rupture, deuil, changement professionnel etc.)

<u>Déroulé du soin:</u>

- Accueil et partage autour d'une tisane
- Massage corps entier
- Sauna ou enveloppement sur matelas chauffant
- Resserrage du corps et du bassin grâce aux tissus Rebozo

(À partir de 40 jours après l'accouchement)

Bien-Être Pour Toutes

60€

60€

Massage bien-être (1h)

60€

60€

120€

Laissez vous aller pour une heure de détente et de lâcher prise. Massage idéal pour réduire le stress et les tensions musculaires.

Drainage lymphatique (1h)

Technique de massage qui permet de stimuler la circulation de la lymphe, je pratique une méthode douce qui repose sur des mouvements lents et doux afin de vous soulager de certains maux.

Il permet l'élimination des toxines et des déchets dans le corps, réduit les douleurs inflammatoires, améliore l'apparence de la peau, renforce le système immunitaire, soulage le stress et l'anxiété et améliore la cicatrisation.

Il est bénéfique pour lutter contre la rétention d'eau et la cellulite.

Il est conseillé d'effectuer une cure de 5 séances pour un résultat optimal.

Drainage lymphatique (30 min) 30€

Possibilité d'effectuer le drainage lymphatique par zone (haut du corps ou bas du corps)

Il est possible également de faire le drainage lymphatique sur une zone et de compléter avec un massage bien-être de l'autre zone. N'hésitez pas à demander lors de la prise de rdv. Le prix est le même que pour un massage bien-être.

Pack Maman

Massage prénatal + Massage post-natal 100lpha

Massage prénatal + Soin Rebozo 150 \in

Pack de 5 massages prénatals 270€

Pack de 5 massages prénatals + 300 t Massage post-natal

Prainage lymphatique - 5 séances 270€



Le 6ème massage est offert à hauteur du massage le plus fréquent.